



Love,
Scarborough

生命的禮物

A PUBLICATION BY SCARBOROUGH HEALTH NETWORK FOUNDATION

FALL 2022 EDITION

留一份永恆的愛心禮物，惠及子孫

一善長陳查理和愛麗絲夫婦為確保醫療護理有一個公平和優質的未來，於他們的遺囑中預留一份餽贈

一直以士嘉堡為家的陳查理和愛麗絲夫婦(Charlie 和 Iris Chan)，於2018年的秋季準備出國旅行前卻發現自己踏上了一段完全不同的旅程，一個要為生命而戰的征程。74 歲的查理，任職多倫多公車局 (TTC) 司機33年。他的妻子愛麗絲，退休前是一位家庭醫生診所接待員。多年前，他們在一個華人社區中心相識，從此兩廂廝守、相融以沫。在他們計劃旅行之前幾星期，查理的家庭醫生指由於他患有糖尿病，必須每三個月進行一次血液檢查。為確保他在旅行中健康無憂，醫生給查理做了血液檢查。可惜這次報告，事與願違。

報告指查理的血紅蛋白指數非常低，只到正常指數的一半左右，這令他們夫婦非常擔心。2018 年 10 月，在他們計劃旅行的前一個月，查理去了士嘉堡健康網絡 (SHN) 的貝志芒醫院 (Birchmount) 急診部。醫院的血液檢查顯示，他的血紅蛋白指數不斷下降，需要立即輸血來維持生命。查理的病情非常嚴重更需要住院一週。

診斷顯示，查理患多發性骨髓瘤，是一種致命的血癌。愛麗絲年輕時曾經在癌症研究中心工作，所以明白這種癌症很嚴重。她毫不猶豫，立即做好陪伴查理進行治療的準備。同樣做好準備的，還有我們士嘉堡健康網絡的醫護人員。這種癌症雖然無法根治，但骨髓移植可以延長查理的生命，讓他有更多時間享受與子女、孫輩、朋友和心愛的愛麗斯在一起的時光。

骨髓移植前，患者要進行為期六個月的化療，每週一次。骨髓移植在另外一家醫進行，但準備化療程序需要在士嘉堡健康網絡醫院進行。由於醫院離他們家不遠，可以減少往返醫院的時間，減輕壓力。



2019年5月，查理進行了第一次骨髓移植手術，兩個月後，進行了第二次移植，兩個治療程序都很順利。之後，查理便回到士嘉堡健康網絡醫院，由腫瘤團隊跟進治療。

對查理和愛麗絲來說，回饋社區、支持本地醫院、為子孫後代樹立好的榜樣，一直都非常重要。雖然已經為士嘉堡健康網絡做過捐款，但是他們並不滿足，還想繼續捐款來表達他們對查理得到出色醫療服務的感激之情。正如愛麗絲所說：“我們非常感謝 Dr. Nastaran Noroozi 及護士Carrie Gratton，他們挽救了我丈夫的生命！”

陳氏夫婦一直以來是士嘉堡健康網絡基金會的忠實善長。他們支持每年在四月舉行的中文電台電話馬拉松籌款和其他年度捐款活動。在查理患血癌得到精心護理之後，他們決定把士嘉堡健康網絡包括在他們的遺產受益名單中。

愛麗絲說：“捐贈是我們表示感謝的一種方式，代表我們向幫助查理的士嘉堡健康網絡醫療團隊表達我們對院方的感激。”將士嘉堡健康網絡納入遺產捐贈計劃之中，陳氏夫婦也是要確保後代能夠得到同樣優質的醫療護理。

查理夫婦希望通過分享他們在士嘉堡健康網絡的經歷，感動更多人，進而支持我們的醫院，惠及所有以我們社區為家的人。

有關遺囑餽贈遇見的常見問題

1. 為什麼要考慮在遺囑中留下餽贈給士嘉堡健康網絡基金會？

遺囑餽贈的意義深遠。向自己關愛的慈善機構捐贈，等於普及您的價值觀，也讓自己在這個世界上留下持久慷慨和善意的印記。很多善長都表示，知道即使在自己離世後，他們對士嘉堡健康網絡的支持仍然可以持續下去，使他們有這特別美妙的感受。

2. 士嘉堡健康網絡如何使用善長的遺贈？

您的餽贈將用來

- 提供穩定的資助，以便長久發展對醫治患者的需求。
- 資助醫院購買救生醫療設備，如呼吸機、便攜式超聲波體檢儀、嬰兒心臟監護器，等等。
- 改進老化的設施，改善患者體驗。
- 聘請最優秀的醫療專業人員來照顧我們的社區

所有遺贈都能讓士嘉堡醫療保健的未來變得更好。





3. 誰可以在遺囑中留下餽贈？

有些人認為，在遺囑中將錢財捐給慈善機構的都是非常富裕的人。事實並非如此！通過遺囑餽贈捐獻的大部分善款來自一般百姓。您可能想不到，如果把所有資產加起來（例如房子、人壽保險、珠寶、退休基金、免稅儲蓄，等等），其實您亦擁有有一筆可觀的資金，可以用來照顧您的親人，支持您重視的公共事業。

4. 遺囑餽贈都有哪些方式？

在遺囑中將錢財捐獻給慈善機構的方式很多，以下是最常見的兩項：

- 餘額遺贈：在支付完所有債務、賬單和稅款，並且把指定的事項分配完畢之後，將剩下的遺產全部或按照一定的比例捐贈出來。
- 特定遺贈：指定具體金額或資產形式的餽贈，例如房屋、汽車或證券。

即使只將財產的一小部分捐贈出來，也可以對您關心的慈善機構產生重大影響，而且，這並不妨礙您照顧自己親人的遺願。簡而言之，這種捐贈方式可以令您兩者兼顧。

資產傳承及遺產規劃中的基本元素

這三年，因為疫情的原因，有不少朋友開始考慮自己及家庭將來的資產傳承，遺產策劃及慈善捐款計劃了。不知你個人是否也考慮過你將來希望給你的後人留下些什麼？

一般而言，不少人往往會刻意避免去想自己的遺產規劃，這是人之常情。史蒂芬·柯維在七個高效能習慣裏有一條是“以終為始”。如能提早做好自己的遺產規劃，不僅令你的子女，而且也能讓你自己享有特別的平安。這裏列出一些遺產規劃的基本元素供參考：

1. 平安書（遺囑）：是任何遺產規劃的基石；它規定了你的遺產，包括金錢，地產，保險付款和其他投資等等，應該如何分配。
2. 財產授權書：為發生失能情況時如何管理你的財產提供指示。
3. 健康護理授權書：一旦發生重病或殘疾，可以遵照此文件照顧你。
4. 執行人：是指你的遺囑當中指定的人，由這個人來根據你遺囑記載的願望結算你的遺產。如果有未成年的子女，那麼遺囑也應該指定監護人。
5. 遺產裏有足夠的流動資產很重要，用於支付稅款，債務，結算遺產的費用以及其他償付義務。
6. 信托：可以規定你的部分或全部遺產由一個信托持有，直到受益人達到某個年齡。
7. 肅葬服務可以預先安排，為你的遺產節省一些金錢，避免給你的親屬增加壓力，並且確保葬禮符合你的願望。
8. 金融資產應該全部列在你的記錄當中 - 包括你的銀行帳戶，保險單，投資帳戶，以及其他財務資料。

文章在下一页上繼續 ➔

9. 特殊情況的安排 - 如果你擁有生意，離過婚，或者是屬於重組家庭，生活在同居關係當中，有殘疾人要扶養，或者有照顧老年親屬的責任。
10. 慈善捐贈計劃 - 提早為你最推崇的慈善機構做出最合適的捐獻安排。

做平安書及授權書並不是非要律師來做，你可以找一份最簡單的平安書樣本，再找上兩個證人幫忙簽字做證就能有法律效力。但是大部分的遺產規劃都會比標準的格式複雜，一旦裏面的文字不適合，就會為你的執行人和收益人帶來很多不必要的麻煩。為避免或減少日後發生的難題和費用，最好還是能有專業人士幫忙比較妥當！

此文選自註冊財務規劃師David Dai CFP RRC準備出版的明報文章集《財務自由今日啟》一書。

(郵箱: David.Dai@ig.ca, 電話 : (416) 629-3618, Facebook: David Dai IG)



讚美永恆的遺產饋贈

今天，我們可以繼續提供挽救生命的治療和護理服務，實在要感謝一班有遠見的善長，他們在遺囑中指定將部分遺產贈送給士嘉堡健康網絡(SHN)基金會。他們的饋贈幫助我們購買重要的設備、改善老化的設施、幫助建立我們的醫療護理團隊，這支團隊每一天都在士嘉堡挽救寶貴生命。以下的善長名單在於2021年4月1日至2022年3月31日期間，通過遺囑捐贈，給予士嘉堡健康網絡基金會安排近200萬元的饋贈。我們向這些善長衷心致敬！

Andrew Bishop

Julie Boisselle

Buddy Chien

Ann Dzick

Jean Elaine Forsythe

Jane Higgins

Nusrat Khan

Friedrich Klein

Lin Ping Ma

Eric MacNeil

Joachim Gerhard Hans Menzel

Francis Alexander Morgan

Marion Louise Olsen

Mykola Pencak

Janice Lynn Perrin

Alice Tse

Eugene Tuckar

諮詢

閣下欲了解更多訊息，請致電與捐款和遺產規
劃副總裁 Verna Chen 聯繫

手機: 416-219-5789

電郵: vchen@shn.ca



郵寄地址:

Verna Chen

Associate Vice President, Gift & Estate Planning
Scarborough Health Network Foundation
314 – 3030 Lawrence Ave. E.
Scarborough, ON, M1P 2T7

Love,
Scarborough

**SCARBOROUGH HEALTH NETWORK
FOUNDATION (SHN FOUNDATION)**

314-3030 Lawrence Ave E,
Scarborough, ON, M1P 2T7

416-431-8130 | foundation@shn.ca

SHNFoundation.ca

CHARITABLE REGISTRATION #
11914 2263 RR0001